

**GV Rando
Gardanne**



Site :

gvrando.com



RANDO SANTE©

**GV Rando
Gardanne**



Site :

gvrando.com



RANDO SANTE©

DATE	Jeudi 21 Décembre 2023	DATE	Jeudi 21 Décembre 2023
LIEU	Saint Jean du Puy	LIEU	Saint Jean du Puy
DIFFICULTES	rythme modéré, peu de difficultés, dénivelé (environ 80m) 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.	DIFFICULTES	rythme modéré, peu de difficultés, dénivelé (environ 80m) 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
Rendez Vous	Piscine de Gardanne : 13h30 - départ 13h45 précises	Rendez Vous	Piscine de Gardanne : 13h30 - départ 13h45 précises
MATERIEL	Chaussures de marche, Prévoir de l'eau , vêtements chauds	MATERIEL	Chaussures de marche, Prévoir de l'eau , vêtements chauds
CONSIGNES	Masque recommandé si covoiturage ; EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure	CONSIGNES	Masque recommandé si covoiturage ; EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure
TRAJET ROUTIER	GardanneD6 Trets, cimetière, D12 Kirbon, D12, avant le Pas de la Couelle tourner à gauche sur la piste de St Jean du Puy, parking au bout de la piste Coordonnées GPS : N 43°25'07.1" E 005°42'14.6"	TRAJET ROUTIER	GardanneD6 Trets, cimetière, D12 Kirbon, D12, avant le Pas de la Couelle tourner à gauche sur la piste de St Jean du Puy, parking au bout de la piste Coordonnées GPS : N 43°25'07.1" E 005°42'14.6"
ANIMATEURS	Françoise Tenoux : 06 04 14 77 55 Jean-Pierre Struzinski : 06 88 63 79 54	ANIMATEURS	Françoise Tenoux : 06 04 14 77 55 Jean-Pierre Struzinski : 06 88 63 79 54